

## ➔ Acha! To o to chodzi!

Wakacje to super czas na podróże i zwiedzanie! Często trafiamy wtedy do pięknych kościołów, świątyń czy innych miejsc kultu – zarówno w Polsce, jak i za granicą. **Pamiętajmy, że to nie są zwykłe muzea, ale miejsca święte dla wielu ludzi.**

Dlatego ważne jest, żeby ubrać się i zachowywać z szacunkiem. Zasada jest prosta: **zakryj ramiona i kolana.** To podstawa! Oznacza to, że krótkie szorty, mini spódniczki, bluzki na ramiączkach czy głębokie dekolty zostawiamy na inne okazje.

Idealne będą długie spodnie, spódnice zakrywające kolana, T-shirty czy bluzki z rękawkiem. **Unikajcie też ubrań z jakimiś kontrowersyjnymi napisami czy grafikami.** Chodzi o to, żeby wyglądać schludnie i skromnie. Jeśli nagle wpadniecie na pomysł, żeby zwiedzić jakąś świątynię, a akurat macie na sobie coś bardziej odsłaniającego, zawsze możecie poratować się chustą! Narzućcie ją na ramiona albo owińcie nią nogi – byleby nie wyglądało to śmiesznie. W niektórych miejscach, zwłaszcza za granicą, czasem można pożyczyć okrycie na miejscu. Co jeszcze warto wiedzieć?

**Głowa:** Po wejściu do środka zdejmujemy czapki, kapelusze i okulary przeciwsłoneczne. Chyba że lokalne zwyczaje wymagają nakrycia głowy (to dotyczy głównie kobiet w niektórych krajach).

**Zachowanie:** Pamiętajcie o ciszy i spokoju. Nie krzyczymy, nie biegamy, nie robimy głośnych zdjęć z flashem. Jeśli trwają modlitwy, starajcie się nie przeszkadzać i w tym momencie nie zwiedzać. Chodzi o to, żeby pokazać, że szanujemy to miejsce i ludzi, którzy tam przychodzą. To naprawdę nic trudnego, a dzięki temu zwiedzanie będzie pełne pozytywnych wrażeń!"

## ➔ liturgiczna szafa - PALIUSZ

„Paliusz” (łac. pallium) oznacza płaszcz. To pas z białej wełny noszony na ramionach, będący elementem stroju liturgicznego biskupów metropolitów. Zakładany jest na ornat i opuszczany końcami na piersi i plecy. Ozdobiony jest wyszytymi sześcioma czarnymi równoramionymi krzyżami. Pierwszy raz paliusz nakłada metropolicie papież w Rzymie. Obrzęd poświęcenia i nałożenia paliusza każdemu biskupowi uświadamia pasterskie obowiązki wobec powierzonych mu owiec. Jest widocznym symbolem jedności, znakiem komunii i więzi miłości ze Stolicą Apostolską oraz wezwaniem do ewangelicznego męstwa. **Warto wiedzieć, że w niedzielę (29.06) Arcybiskup Metropolita Szczecińsko-Kamieński Wiesław Śmigiel otrzymał swój paliusz z rąk papieża Leona XIV.**

(por. Litawa, K. (2018). Obrzęd nałożenia paliusza metropolitom - historia i teologia. Liturgia Sacra. Liturgia - Musica - Ars, 51(1), 105-126).



[www.oaza.szczecin.pl/diakonia-liturgiczna/](http://www.oaza.szczecin.pl/diakonia-liturgiczna/)



Centralna  
Diakonia Liturgiczna  
RUCHU ŚWIATŁO-ZYCIE

Opracowanie: przedstawiciele Diecezjalnej Diakonii Liturgicznej Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej: T. Lencewicz, M.P. Kotas, A.D. Porazik, ks. M. Wagner, K.Z. Zawal. Konsultacja liturgiczna: ks. dr Mateusz Pakuła.

## ➔ Dlaczego tak mówimy?

Kontynuujemy poznawanie łacińskich zwrotów liturgicznych. A po co? Otóż, coraz częściej oglądamy transmisje papieskich Mszy św. z Watykanu, czy też wyruszamy na wakacje, wycieczki, wyjazdy służbowe poza granice Polski. Jako katolicy chcemy wypełnić pragnienie uczestniczenia w niedzielnej Eucharystii i trafiamy do kościoła z liturgią w obcym języku. Zdarza się, że jest odprawiana Msza św. w języku łacińskim i wówczas może nam pomóc znajomość podstawowych łacińskich zwrotów liturgicznych. Poniżej kilka z nich, które pomogą nam "odnaleźć się" w liturgii i w niej świadomie uczestniczyć:

\* **In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti**

- W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

\* **Dominus vobiscum** - Pan z wami.

\* **Et cum spiritu tuo** - I z duchem twoim.

\* **Oremus** - Módlmy się.

\* **Gloria Patri et Filio et Spiritui sancto**

- Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

\* **Sicut erat in principio et nunc et semper**

**et in saecula saeculorum** - Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków.

\* **Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dominus Deus**

**Sabaoth** – Święty, Święty, Święty,  
Pan Bóg Zastępów.

\* **Agnus Dei qui tollis peccata mundi, miserere nobis (dona nobis pacem)**

- Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami (obdarz nas pokojem).

\* **Benedicat vos omnipotens Deus, Pater, et Filius et Spiritus Sanctus**

- Niech was błogosławi Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn i Duch Święty.

\* **Ite, missa est** - Idźcie, ofiara spełniona.

\* **Deo gratias** - Bogu niech będą dzięki.



foto: www.vaticannews.va